

2018-2019 年度高班時間表

編訂日期：3-9-2018

時間	活動內容					活動室
8:00-8:45	入校檢查 / 自選活動					D
8:45-9:00	排洗					
9:00-9:30	早操及早餐					D
9:30-10:00	體能活動					B/小操場
10:00-10:30	主題教學					D
10:30-11:45	自選區角活動 (水果分享 / 普通話 / 英語)					D
11:45-12:30	排洗及午餐					D
12:30-12:45	兒歌 / 故事分享 / 談話回顧					D
12:45-2:30	午睡					D
2:30-2:50	起床、整理、排洗					D
2:50-3:10	茶點					D
3:10-3:40	音樂活動					D
3:40-4:10	藝術成長天地					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	情緒管理寫寫畫畫/ 自信小舞台	混齡體力遊戲	自選遊戲活動	混齡體力遊戲	創意故事樂園/ 交通安全隊	
4:10-4:20	天空下的廣播	自選靜讀時間	創意故事樂園	自選靜讀時間	親親你、親親我	D
4:20-4:30	創意故事樂園 / 五常執拾					D
4:30-6:00	放學 / 自選活動					D