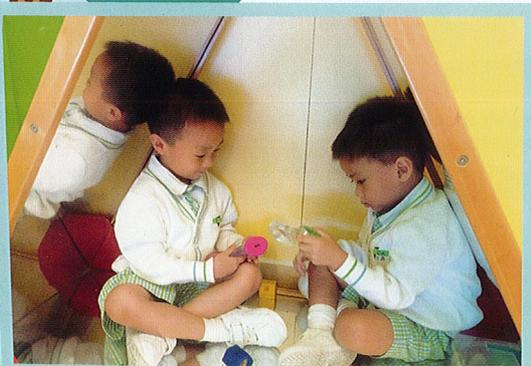




學習生活





0-6 歲這個階段的嬰幼兒，就像海綿一樣，吸收外界給它的訊息。這個時期的學習非常快速、吸收能力非常的強，不論智力、人格、以及心智潛能，都是在這個階段發展出來的。孩子不是天生就擁有或自然發展這些技能，而是天生擁有發展這些技能的潛力。(Centre on the Developing Child, Harvard University, 2010)

執行功能 (executive function) 是指個人專心於目前所做的事，以完成某項既定目標的能力，當中包括了基本技能：持久專注、工作記憶、反應抑制、情緒控制等；較高層次的執行功能技巧包括規劃分析、展開工序、組織及處理、時間管理、堅持 達標及後設認知等。這些技能能促使人能獨立且有效管理並組織思考，作出適當行動去完成一件事情或達成一個目標；或抑制一些不當的行政及控制自己的生活，對幼兒的日常生活、認知學習，甚至對心理、社交、品格及道德成長非常重要。

(Center on the Developing Child at Harvard University, 2011; Moriguchi, Chevalier, & Zelazo, 2016)

不少學者認為幼童階段是執行功能發展的黃金時期，並認為幼兒若在三項基本的執行功能發展良好，有助較高層次的執行功能發展，而該能力包括反應抑制（包括行為反應的抑制、專注力的抑制及認知思考的抑制）；工作記憶（包括言語及視覺空間的工作記憶）及認知靈活性（應付工序之間的突發轉變及從不同角度看事物等）。因此學校致力將執行功能帶進幼兒的學習生活，包括體能活動、桌上遊戲等，讓幼兒從不同的學習活動中提昇幼兒不同的發展能力。

資料來源：

陳自強博士、龔文尉及盧芷晴 (2019)，《建立孩子的未來的鑰匙—培育幼童的執行功能技巧實用手冊》



執行功能（教師回饋）

基礎班老師：簡敏怡、林嘉滸

對於基礎班幼兒而言，掌握遊戲玩法乃推行執行功能遊戲的首要一步。從透過觀察、示範及實踐，幼兒都能漸能掌握遊戲規則，且投入參與遊戲。經過反覆遊戲，大部分幼兒的工作記憶、反應抑制及持久專注等各方面都得以發展及提升。此外，老師配合幼兒的能力及發展差異設定不同層次遊戲，如於「踩石頭過河」遊戲中增減石頭（地墊）數量、於「拼砌積木」遊戲記憶不同數量的積木顏色排列，以提升遊戲的挑戰及趣味性。

同時，老師於網上課堂加入執行功能活動分享，如「小小收集家」、「身手敏捷」等遊戲，冀讓家長明白其對幼兒成長及發展的重要性，以推動家長從日常取材，把執行功能元素投入到親子生活中，使其明白到無論是一塊積木還是一句指令，都是遊戲的開始。

低班老師：佘碧芝、麥錦蘭

剛開始，幼兒對於執行和聆聽指令時，大都不專注或沒有留意到老師的指示，但自從加入具執行功能元素的體力遊戲和桌上遊戲，不論專注力和理解力都有所提升！不但如此，他們會發現原來把一些平時進行的動作和教材、教具的玩法稍加變化，便能令過程玩得既開心又可以有更多的樂趣。如：進行紅綠燈的遊戲時，他們很清楚遊戲原有的玩法和規則，但當加入執行功能的元素時，幼兒們的反應便變得不一樣呢！這不但提升了幼兒的思維創意，更令他們學會反思、思考下一步的策略啊！

幼兒班老師：甄森怡

在把執行功能元素加入到一些熟悉的遊戲中，讓幼兒在玩遊戲的過程中，增加了新的挑戰性及趣味性。例如體能活動時的跑往安全島遊戲。在遊戲過程中，幼兒不但要學習與同學合作完成任務，更要學習留心、專注地聆聽老師發出的指令及在老師加入新指令時，抑制反應做出相反動作等。除了訓練到不同的執行功能的能力外，在每一次遊戲結束後，老師都會引導幼兒去回顧及反思遊戲的過程，令幼兒嘗試說出或聆聽別人成功或失敗的原因，吸取別人的經驗，在每一次遊戲時嘗試改變自己的策略。

高班老師：譚嘉鈺、張楚雲

我們發現原來把一些熟悉的遊戲稍作轉換並加入執行功能的元素，能令幼兒玩得開心之餘，又能有更多方面的發展，例如：用積木疊高樓遊戲。從中幼兒既學習到疊高積木的技巧，訓練專注聆聽指令，也要抑制反應做出相反動作。除了訓練不同的執行功能的能力，最重要是每次遊戲結束的反思，令幼兒明白到自己或聆聽到別人成功或失敗的原因，在下一次遊戲便能知道如何做得更好，建立反思的能力。

畢業生心聲

老師我愛你。
☆☆
沈靖玉

☆☆☆
Thank
You
Teacher.
Alice

感謝老師教導我們。
我齊

老師我愛你

感謝老師教導我們。

連卓泓

Teacher
I love you
Charley

♡♡♡

我喜歡和好朋友一起玩。
張蘊希



謝言射老師
教導



我喜歡和朋友起玩
耍。

Aimee

雨樂晴
田

老師

我會掛念你們的。

謝恩

謝射
老師
一起

賀方雄

Teacher

I love you

Pony

李錦
士
我讚人學
因為很
關心

徐景

老師

I LOVE YOU

多謝老師教我
讀書
康梓豪

I love
李永傑

我很喜歡上
學，謝謝您們
的教導。
杜沛誼

陳樹桐
我喜歡上
學，因為
很開心。😊

多謝老師
和我一起
做手工。
余浩宇

謝謝老師的
教導。
鄭敏文

羅傑
很開心
玩。

謝謝老師們
三年的教導，我
會想念你們
田依靈

培訓

員工方面

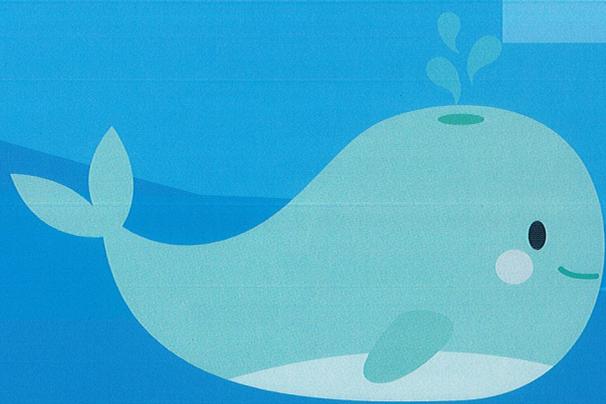


培訓形式	培訓對象	培訓內容	
工作坊	校長 / 主任 / 教師	感覺統合工作坊	
		如何有效改善幼兒學童在校及日常生活之執行功能培訓課程	
		學與教—校本支援特色及應用	
		課室策略之課程調適	
		製作擴香石減壓工作坊	
		學前兒童健康體適能活動工作坊 (康文署)	
		學前兒童體操活動工作坊 (康文署)	
		新入職教師導向	
		如何促進「親子閱讀」	
		「戲劇教育促進學生發展生涯規劃」研討會	
培訓及交流	校長 / 主任 / 教師	「愛 + 閱讀」計劃	
		幼兒教育台灣考察交流團	
		教師專業發展—生命的栽培	
		幼兒體能遊戲及教師專業操守	
		Shared Book Approach	
		棋樂無窮—幼兒數學之應用工作坊 (香港教育大學)	
		19-20 學年團隊建立活動	
		幼兒自由遊戲參觀與交流 (參觀龍亨幼兒學校)	
		課程組：	1. 英語兒歌及課業指引
			2. 英語故事遊戲及課業指引
	3. 英語及課程探討		
	校長 / 主任 / 行政助理	審核 DIY	
		課程調適全攻略	
		照顧幼稚園學生的學習多樣性：基礎課程	
		語常會幼稚園教師語文 (中文) 專業發展課程	
		學前語文秘笈流動應用程式升級版發佈會暨分享會	
	主任 / 教師	校園幼營喜動：體能遊戲工作坊	



家長方面

日期	講座 / 工作坊 / 分享會	講者
9/2019	高班家長會暨小一入學簡介會	張安愉校長
	「齊來動一動」講座	社會福利署資深註冊物理治療師 黃大業先生
10/2019	「愛 + 閱讀」計劃低班家長培訓工作坊	譚嘉鈺老師
	親職教育學院講座「給孩子一個『讚』」	香港基督教女青年會女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任 施倩俐姑娘
12/2019	「家庭暖笠笠」親子布偶劇場	香港基督教女青年會女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任 王嘉琪 社會工作幹事
1/2020	品格小農夫之「正向教養」工作坊	駐校社工 黃雪瑩姑娘
	「玩樂無窮」講座	言語治療師 曾楚翹姑娘
	賽馬會學童牙科 - 口腔健康教育家長講座	香港大學牙醫學會專責醫生
	桌上遊戲活動工作坊	譚嘉鈺老師、 家教會主席 陳新偉先生
7/2020	高班升小體驗家長會	駐校社工 黃雪瑩姑娘
	新生家長會	張安愉校長、周穎茵主任、 鄧楚恩老師



全年活動回顧

月份 / 年份	課堂活動	親子活動
9/2019	<ul style="list-style-type: none"> 「歡樂中秋賞燈遊」活動 	<ul style="list-style-type: none"> 基礎班、幼兒班及低班家長會 高班家長會暨小一入學簡介會 「齊來動一動」講座 家校通訊手機應用程式工作坊
10/2019	<ul style="list-style-type: none"> 高班參觀超級市場 品格小農夫之「安靜月」 	<ul style="list-style-type: none"> 賽馬會一人一花計劃 親職教育講座 給孩子一個讚」 低班『愛+閱讀』家長學習計劃 2019-2020 敬老護老愛心券
11/2019	<ul style="list-style-type: none"> 低高班參觀黃大仙官立小學 品格小農夫之感恩沿途有「你」 	<ul style="list-style-type: none"> 親子旅行 如何促進「親子閱讀」工作坊
12/2019	<ul style="list-style-type: none"> 高班到訪樂力長者日間訓練中心 幼兒班、低班及高班參加「威威與好友」閱讀嘉年華 品格小農夫之「感恩」 兒童報佳音 聖誕愛的筵席 	<ul style="list-style-type: none"> 聖誕感恩崇拜 「家庭暖笠笠」親子布偶劇場
1/2020	<ul style="list-style-type: none"> 低班及高班參觀三棟屋 賽馬會學童牙科保健檢查 中國文化遊藝會 舞獅表演 團年飯 	<ul style="list-style-type: none"> 賽馬會學童牙科保健家長講座 桌上遊戲工作坊 「玩樂無窮」講座 「『點點心意』迎新春」茶聚活動 品格小農夫之「正向教養」工作坊 基礎班及幼兒班親子小組
7/2020		<ul style="list-style-type: none"> 新生簡介會
8/2020	<ul style="list-style-type: none"> 高班觀賞「兒童迷宮細世界」遊劇場 	<ul style="list-style-type: none"> 畢業典禮 親子溝通有妙法工作坊
9/2019 至 8/2020	<ul style="list-style-type: none"> 高班交通安全隊 兒童團契 愛心果子卡祈禱活動 生日會 混齡體能遊戲 學生護齒記錄冊活動 	<ul style="list-style-type: none"> 高低班「愛+閱讀」計劃 基幼班親子「愛+閱讀」小戰士計劃 「家庭健康維他命」之「家+維他命」計劃 媽媽的生活錦囊小組 「正向教養」家長茶聚 抗疫支援家長講座 「家庭健康維他命」計劃 「健康生活小勇士」獎勵計劃 「學生護齒記錄冊」 「水果日記卡」獎勵計劃 親子資源天地 女青悅兒成長服務

學校展望

本學年，全球都面對著嚴峻的考驗，學校亦此停課達半年之久，相信對於家長和小朋友來說，確實是個很大的挑戰！

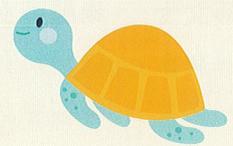
停課期間，老師無間斷地於網上教學平台跟進幼兒的學習。為促進幼兒整體發展，在新學年本校將進一步透過「蒙特梭里」教學培養幼兒在感官教育、數概及生活技能上的能力。另外，為培養幼兒對英語的興趣，我們將透過英語共讀計劃，營造豐富的語言環境，為他們奠定日後英語發展的基礎。

回顧疫情期間，除了本會轄下的社區中心、昕兒駐校服務及李錦記家族基金等，捐贈了抗疫物資、禮品包和食物給有需要的家庭，本會的幼兒教育部亦體恤家長的困難，安排了退學費、免收膳費等舒困措施。對於各界的支援和幫助，我們感到既溫暖，又感恩！

縱然小朋友無法如常上學，他們卻學到人生中重要的課題——面對逆境。本會「家庭健康維他命」中，「家庭抗逆力」的目標，就是面對困難時，願意與家人一起樂觀面對、共同解決，一起成長！

在人生中真的有很多大大小小的問題和挑戰，來年我們將透過「品格小農夫」計劃，進一步以聖經的真理為基礎，從小塑造孩子的品格和正面的價值觀。正如箴言 6 章 22 節所說「教養孩童使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

甚願家長和學校共同努力，送給孩子這一份畢生受用的禮物！



鳴謝

本校校董會成員

校監：梁慕清女士
校董：廖愛倩女士

顧問

鄒楊金鳳女士（教育心理學家）「愛+閱讀」計劃顧問
林瑞芳博士（香港大學心理系副教授）「愛+閱讀」計劃顧問
黃潔薇博士（香港教育學院助理教授）
鄭楚萍女士（愛音樂學院院長）
翁善強先生（香港兒童美術及教育協會總幹事）
趙鈞鴻博士（幼兒教育專家）
蔣在公醫生（本部醫事顧問）
孔沃棠醫生（本部醫事顧問）
李家仁醫生（本部醫事顧問）

家長教師會委員

主席：陳新偉先生
副主席：曾芊臻女士
司庫：陳國誠先生
聯絡：伍婉雯女士
文書：周穎然女士
總務：郭秀梅女士

教會

香港中華基督教會錦江紀念禮拜堂：李秀瓊牧師

家長教師會委員

曾芊臻女士	李富廷先生	李劍文先生	徐秀英女士
李倩女士	許慧珊女士	黃北連女士	王曉晴女士
陳文革先生	張少榮女士	尚夢影女士	陳國誠先生
余靜女士	易麗萍女士	張靜雯女士	楊晶仔女士
蘇時裝女士	房莉娟女士	陳新偉先生	龍淑細女士
謝夢娟女士	陳雪華女士	王麗珊女士	彭益女士
伍婉雯女士	高潔盈女士	蘇燕霞女士	陳芳女士
黃惠明女士	林淑芬女士	郭秀梅女士	陳中艷女士
張玉君女士	羅麗娟女士	余熔女士	李剛蓉女士
王利女士	龍艷如女士	陳兆賢先生	

合作伙伴

嘉怡物業管理有限公司
中海物業集團有限公司
香港基督教女青年會家庭健康促進中心
社會福利署物理治療師黃大業先生
保良局言語治療曾楚翹女士
香港大學牙醫學會專責醫生

合作院校、中學、小學

孔教學院大成小學
浸信會天虹小學
黃大仙官立小學
中華基督教會基協中學

政府部門

黃大仙下村房屋署辦事處
衛生署
交通安全組
康樂及文化事務署
賽馬會兒童牙科保健中心

公共機構

聯合國兒童基金香港委員會
香港教育大學幼兒教育學系
香港海洋公園
李錦記家族基金

本會單位

基督教及會員事工部
婦女事工部
龍翔綜合社會服務處
職涯發展及持續教育部
女青賽馬會家庭健康促進中心